



Formations professionnelles

2022



Cosmétiques naturels & certifiés BIO



Lakshmi

L'esprit et le corps se reflètent dans la beauté de notre peau. Lakshmi est né d'une passion profonde pour l'extrême Orient et de la sagesse millénaire de l'Ayurvêda. Lakshmi a développé un éventail cosmétique fabuleux qui combine les médecines et sagesse de l'Ayurvêda, la Naturopathie et l'Aromathérapie avec un savoir faire de pointe dans le milieu cosmétique.

Nous vous proposons une gamme complète de formations structurées, en soins visage, en soins corps et en cours théoriques. Nous combinons un savoir en profondeur et une méthodologie très pratique, ainsi qu'une large palette de produits naturels utilisant les bienfaits des plantes. Lakshmi vous offre avec amour et joie ce cadeau pour une vie extraordinaire, saine, belle, heureuse et harmonieuse.

Grâce à la Lakshmi Academy, personnalisez votre programme de croissance personnelle et professionnelle avec nous. Cela vous permettra de créer un environnement de travail extraordinaire dans votre institut, où vos clients pourront trouver une oasis d'harmonie, de bien-être et de paix.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une formation !

L'équipe Lakshmi Academy

Anne France : Formatrice Lakshmi

La totalité de nos formations sont animées par Anne France, spécialiste en soins esthétiques ayurvédiques et ayant la parfaite connaissance des produits Lakshmi.

Les formations sont données par petits groupes de manière à ce que chaque personne puisse interagir et tester les produits.

Nos formations se déroulent en pleine nature, à Daverdisse, au Centre de Bien-être Anne France. Elle se fera un plaisir de vous accueillir et de vous partager sa passion depuis plus de 18 ans.



FORMATIONS PROFESSIONNELLES « BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE »

Destiné aux esthéticiennes - Soins inspirés de l'Ayurveda

L'Ayurvéda (en Sanskrit, Science de la Vie) est un art de vivre et un formidable outil de connaissances. Il nous enseigne comment rééquilibrer les énergies sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Son principe est que chaque être humain peut retrouver vitalité, équilibre, harmonie, bien-être et ainsi beauté.

Les formations présentent les principes de base de l'Ayurvéda et permettent d'avoir une vue d'ensemble sur l'intérêt de cette connaissance pour les professionnels de la relaxation, du bien-être et de l'esthétique, de façon pratique et concrète.

Le but des formations est de pouvoir reconnaître la constitution (Vata, Pitta ou Kapha) et les déséquilibres de vos clients pour leur proposer le soin dont ils ont besoin. Vous pourrez également donner des conseils en hygiène, style de vie, nutrition et produits adaptés.

LES SOINS VISAGE

VATA / PITTA / KAPHA

La qualité de ce soin harmonisant visage, est fondée sur le principe naturel que la peau exprime l'équilibre ou le déséquilibre des doshas vata, pitta, kapha. Le but de ce soin est à la fois de traiter les signes extérieurs du déséquilibre et de pacifier les doshas en excès pour apporter un profond bien-être. Cette technique alterne les temps de soin (activation) et de détente (réaction) permettant aux lois naturelles de rétablir l'équilibre énergétique. Tous les sens sont stimulés. Reconnaître la constitution et le tempérament de la cliente au « premier coup d'œil ». Lecture d'un visage à la lumière de l'Ayurvéda. Pratique et protocole de soin Harmonisant visage. Conseils de l'Ayurvéda pour une hygiène de vie adaptée à la constitution.

ANTI-ÂGE / NETRA

Le traitement anti-âge pour le visage est né d'une gamme de produits associant l'énergie des cristaux avec les puissantes propriétés anti-oxydantes des précieuses algues marines. Ce traitement apporte de la fermeté au visage et au cou par un massage à l'effet lifting incorporant la thérapie des cristaux sur les points Marmas. Ce soin restaure la sérénité et apporte de l'énergie. Les liposomes, les masques et les composés revitalisants rendent ce traitement efficace contre les signes du temps.

LES SOINS CORPS

ART REUM

Le traitement Art Reum de Lakshmi a un effet bénéfique sur la colonne vertébrale, cette merveille d'équilibre et d'ingénierie, qui nous rappelle souvent sa présence avec des douleurs gênantes et persistantes qui réduisent notre mobilité et notre niveau d'énergie. Massage de bien-être et protocole d'étirement pour la souplesse des articulations. Utilisation des fangos (boues).

AROMA-MASSAGE

L'aroma-massage est un massage harmonisant, rééquilibrant. Il augmente l'élimination des toxines et agit sur l'émotionnel par l'emploi judicieux des huiles essentielles.

PADA & BOL KANSU

Selon les disciplines orientales, les pieds sont considérés comme une source d'énergie et les organes vitaux sont connectés sur nos pieds. Par un massage délicat de ces centres vitaux, le soin Pada rééquilibre les différents doshas, hydrate, purifie, désodorise et protège contre les infections et les mycoses, laissant la peau de vos pieds lisse et veloutée.

UDARA

Le ventre est une zone très liée aux émotions et particulièrement sollicitée par les changements hormonaux que subissent les femmes tout au long de leur vie. Des gonflements abdominaux, de la constipation, des lombagos et des maux de dos peuvent apparaître. Le soin stimule la circulation et tonifie les muscles du ventre, laissant rapidement l'abdomen tonique et plat. Il est également favorable à l'activité physiologique de l'intestin. C'est un traitement spécifique pour un ventre plat.

GARSHAN DREN

Le traitement de la cellulite œdémateuse de Kapha.

Lutter contre les imperfections causées par la rétention d'eau et la mauvaise circulation et créer les conditions pour combattre la cellulite œdémateuse avec le traitement spécifique Garshan Dren de Lakshmi. Ce traitement détoxifiant favorise l'élimination des liquides et des déchets présents dans les tissus. Peut-être pratiqué en dehors d'une cure d'amincissement en tant que massage relaxant et harmonisant.

GARSHAN SLIM

Le traitement de la cellulite dure de Vata.

Lipochoch pour réduire la cellulite grasseuse. C'est la nouvelle technique de massage de mise en forme globale avec des résultats rapides et durables qui a révolutionné toutes les méthodes précédentes. Il participe au rééquilibrage de la circulation de l'énergie, des tissus adipeux et des fluides grâce à l'action combinée des huiles essentielles et des algues qui favorisent l'élimination des déchets en excès.

GARSHAN TONIC

Le traitement de la cellulite sclérosée, molle et flasque de Pitta.

Traitement qui stimule spécifiquement la lipolyse et la combustion des graisses, favorise le drainage et l'oxygénation. Il réduit les imperfections causées par la cellulite, améliore la tonicité des tissus et l'élasticité.

GAMATHI

Massage drainant pour jambes légères.

Traitement idéal pour les jambes lourdes et fatiguées, visant à éliminer les sensations de gonflement, de lourdeur et de fatigue. Ce traitement procure une sensation de bien-être prolongée et de légèreté. Il stimule la circulation sanguine et favorise le drainage, laissant les jambes légères et fraîches.

ABHYANGA / MASSAGE AUX GANTS DE SOIE SWEDANA

L'Abhyanga est le soin traditionnel de l'Ayurvêda qui permet de pacifier les doshas en excès. C'est un massage à l'huile chaude, méthode naturelle et efficace pour détendre, stimuler le flux énergétique, nourrir, régénérer les tissus et aider à éliminer les toxines. L'organisme est renforcé. Le client se sent rebooster au maximum de son énergie. Ce soin peut se pratiquer à 2 ou à 4 mains.

KUMARI

Traitement de raffermissement du corps.

Fermeté est le mot-clé de ce traitement. Le secret est d'augmenter la résistance naturelle de la peau dans les domaines qui nécessitent une attention particulière pour lutter contre « la perte de tonus », les vergetures et le relâchement cutané.

LES COURS THÉORIQUES

AROMATOLOGIE

Comment choisir et utiliser les huiles essentielles, les hydrolats et les huiles végétales selon les doshas. Découverte de l'impact d'une odeur sur le comportement. Apprendre à élaborer un parfum émotionnel pour votre cliente.

TISAMA ET ÉQUILIBRE ACIDE-BASE

Tout déséquilibre de l'organisme entraîne un vieillissement prématuré des cellules et engendre une accumulation de toxines. Cet état met le corps en acidose et se traduit en esthétique par des rides, peau sèche, acné, eczéma, cellulite, excès de poids, problèmes circulatoires, ... LAKSHMI a mis au point un traitement basé sur les principes de l'Ayurvédā pour soutenir les soins en instituts et à domicile pour un résultat optimal.

AYURVEDA

Cette journée vous apportera des connaissances théoriques sur l'Ayurveda. Elle vous permettra de distinguer les 3 constitutions Vata, Pitta et Kapha, de comprendre leurs déséquilibres et ce que vous pouvez faire au quotidien pour retrouver l'harmonie selon votre propre nature.

CALENDRIER DES FORMATIONS LAKSHMI 2022

FORMATIONS PROFESSIONNELLES « BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE »

Soins inspirés de l'Ayurveda

RITUEL VISAGE	CITY DETOX	A déterminer
	VATA / PITTA / KAPHA (pré-requis Ayurvédas)	22-23-24 janvier 2022
	ANTI-ÂGE / Netra (pré-requis Ayurvédas)	21-22- 23 février 2022

RITUEL CORPS	ABHYANGA Massage gants de soie / Swedana	4-5 juin 2022 & 13 juin 2022
	AROMA-MASSAGE	21-22 mars 2022
	ART REUM	5-6-7 mars 2022
	UDARA	28 mars 2022
	GARSHAN DREN / SWEDANA (pré-requis Udara)	25 avril 2022
	GARSHAN SLIM (pré-requis Udara)	2 mai 2022
	GARSHAN TONIC (pré-requis Udara)	15 mai 2022
	GAMATHI	16 mai 2022
	KUMARI	A déterminer
	PADA & BOL KANSU	A déterminer

THÉORIE	AYURVEDA	16 janvier 2022
	AROMATOLOGIE	14-15 mars 2022
	TISAMA & ÉQUILIBRE ACIDE - BASE	26-27 mars 2022

INSCRIPTION

Pour les cours Abhyanga, Aroma-massage, Pada & Bol Kansu, Ayurvéda, aromatologie :

Inscription en direct via Anne France : Anne.france.nassogne@gmail.com - 084/22.22.78

Pour tous les autres cours :

Inscription via Natural First : vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

Nous clôturons les inscriptions 2 semaines avant la date de cours.

Confirmation d'inscription uniquement après réception du paiement de la formation.

LIEU

Centre de Bien-être Anne France

Rue du Champ-Feneau 15

6929 DAVERDISSE

HORAIRES

Accueil : 9h

Cours : 9h30 - 12h30

Lunch : 12h30 - 13h30

Cours : 13h30 - 17h30 (fin de journée à 16h30 pour les cours théoriques)

MATÉRIEL

Veillez apporter deux grandes serviettes pour les soins

TARIFS

Journée soins visage et corps : 125€ HTVA

Journée pour les cours théoriques : 65€ HTVA

A payer avant la formation sur le compte IBAN BE53 3631 6934 3953

Possibilité d'organiser un cours privé dans votre institut

Pour plus d'informations, veuillez vous adresser directement à Anne France (Tel : 084 22 22 78)



 @lakshmibelgique

 @lakshmi_belgique

www.lakshmicosmetiques.be

NATURAL FIRST SPRL

Square de l'Atomium 1 BP 49 - 1020 Bruxelles

Tél. : 02/478.48.84 - Fax : 02/478.05.45 / E-mail : vs@naturalfirst.be