



Formations professionnelles

2020 - 2021



Cosmétiques naturels & certifiés BIO



Lakshmi

L'esprit et le corps se reflètent dans la beauté de notre peau. Lakshmi est né d'une passion profonde pour l'extrême Orient et de la sagesse millénaire de l'Ayurvéda. Lakshmi a développé un éventail cosmétique fabuleux qui combine les médecines et sagesse de l'Ayurvéda, la Naturopathie et l'Aromathérapie avec un savoir faire de pointe dans le milieu cosmétique.

Nous vous proposons une gamme complète de formations structurées, en soins visage, en soins corps et en cours théoriques. Nous combinons un savoir en profondeur et une méthodologie très pratique, ainsi qu'une large palette de produits naturels utilisant les bienfaits des plantes. Lakshmi vous offre avec amour et joie ce cadeau pour une vie extraordinaire, saine, belle, heureuse et harmonieuse.

Grâce à la Lakshmi Academy, personnalisez votre programme de croissance personnelle et professionnelle avec nous. Cela vous permettra de créer un environnement de travail extraordinaire dans votre institut, où vos clients pourront trouver une oasis d'harmonie, de bien-être et de paix.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une formation !

L'équipe Lakshmi Academy

Anne France : Formatrice Lakshmi

La totalité de nos formations sont animées par Anne France, spécialiste en soins esthétiques ayurvédiques et ayant la parfaite connaissance des produits Lakshmi.

Les formations sont données par petits groupes de manière à ce que chaque personne puisse interagir et tester les produits.

Nos formations se déroulent en pleine nature, à Daverdisse, au Centre de Bien-être Anne France. Elle se fera un plaisir de vous accueillir et de vous partager sa passion depuis plus de 18 ans.



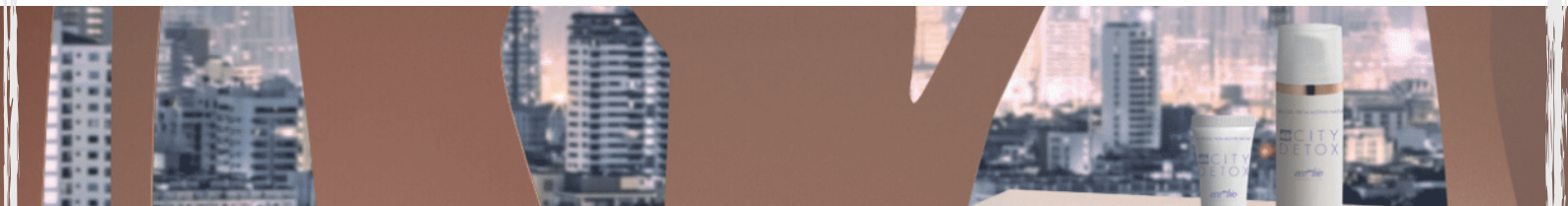
CALENDRIER DES FORMATIONS LAKSHMI 2020 - 2021
FORMATIONS PROFESSIONNELLES « BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE »
 Soins inspirés de l'Ayurveda

RITUEL VISAGE	CITY DETOX	18 septembre 2020
	VATA / PITTA / KAPHA	25-26-27 septembre 2020 (pré-requis Ayurveda)
	ANTI-ÂGE / Netra	4-5-6 septembre 2020 (pré-requis Ayurveda)

RITUEL CORPS	ABHYANGA	10 & 11 octobre 2020
	AROMA-MASSAGE	31 octobre & 1er novembre 2020
	ART REUM	21-22-23 novembre 2020
	UDARA	1er février 2021
	GARSHAN DREN	2 février 2021 (pré-requis Udara)
	GARSHAN SLIM	22 février 2021 (pré-requis Udara)
	KUMARI	19 avril 2021
	GARSHAN TONIC	15 mars 2021 (pré-requis Udara)
	GAMATHI	16 mars 2021
	PADA & BOL KANSU	4 décembre 2020

THÉORIE	AYURVEDA	29 août 2020
	AROMATOLOGIE	30 octobre 2020
	TISAMA & ÉQUILIBRE ACIDE - BASE	18 janvier 2021

18 septembre 2020



Rituel visage

 CITY
DETOX

 LIGNE
ÉCLAIRCISSANTE

FORMATRICE : **Anne FRANCE**

LIEU : **Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Nouveau rituel bien-être City-détox cabine et à domicile pour les peaux stressées, déshydratées, hypersensibles liés aux phénomènes de la pollution de plus en plus intense amenant un vieillissement précoce.

Les principes actifs de la Spiruline, du Pissenlit, de la Bardane et de l'Artichaut aident à améliorer le teint en l'illuminant, en estompant les rougeurs, les tâches, en régulant la production de sébum tout en hydratant en profondeur la peau.

L'utilisation du Gyada Roller (rouleaux de pierres de Jade) permet de réduire les œdèmes ainsi que les inflammations du visage, apporte sérénité et éclaire les pensées.

Vous découvrirez le protocole de traitement de la ligne éclaircissante et les conseils judicieux à apporter à votre cliente au fil des différentes séances.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

25, 26 & 27 septembre 2020

Rituel visage

 **VATA**

 **PITTA**

 **KAPHA**

La qualité de ce soin harmonisant visage, est fondée sur le principe naturel que la peau exprime l'équilibre ou le déséquilibre des doshas vata, pitta, kapha. Le but de ce soin est à la fois de traiter les signes extérieurs du déséquilibre et de pacifier les doshas en excès pour apporter un profond bien-être. Cette technique alterne les temps de soin (activation) et de détente (réaction) permettant aux lois naturelles de rétablir l'équilibre énergétique. Tous les sens sont stimulés. Reconnaître la constitution et le tempérament de la cliente au « premier coup d'œil ». Lecture d'un visage à la lumière de l'Ayurvédā. Pratique et protocole de soin Harmonisant visage. Conseils de l'Ayurvédā pour une hygiène de vie adaptée à la constitution.

FORMATRICE : Anne France

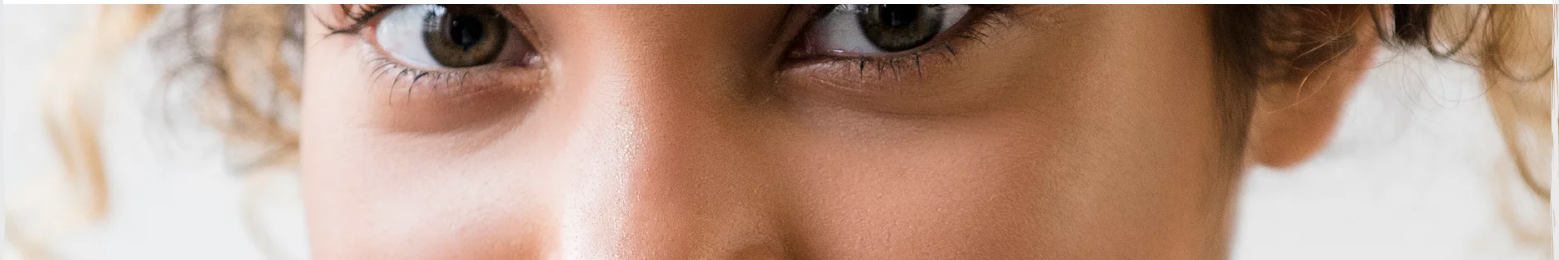
**LIEU : Centre de Bien-être Anne France
à Daverdisse**

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be

02/478.48.84

4, 5 & 6 septembre 2020



Rituel visage



FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le traitement antiviellissement pour le visage est né d'une gamme de produits associant l'énergie des cristaux avec les puissantes propriétés anti-oxydantes des précieuses algues marines. Ce traitement apporte de la fermeté au visage et au cou par un massage à l'effet lifting incorporant la thérapie des cristaux sur les points Marmas. Ce soin restaure la sérénité et apporte de l'énergie. Les liposomes, les masques et les composés revitalisants rendent ce traitement efficace contre les signes du temps.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

10 & 11 novembre 2020



Rituel corps

ABHYANGA

L'Abhyanga est le soin traditionnel de l'Ayurvêda qui permet de pacifier les doshas en excès. C'est un massage à l'huile chaude, méthode naturelle et efficace pour détendre, stimuler le flux énergétique, nourrir, régénérer les tissus et aider à éliminer les toxines. L'organisme est renforcé. Le client se sent rebooster au maximum de son énergie. Ce soin peut se pratiquer à 2 ou à 4 mains.

FORMATRICE : Anne FRANCE

LIEU : Centre de Bien-être Anne France à Daverdisse

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

31 octobre & 1^{er} novembre 2021

Rituel corps AROMA-MASSAGE



L'aroma-massage est un massage harmonisant, rééquilibrant. Il augmente l'élimination des toxines et agit sur l'émotionnel par l'emploi judicieux des huiles essentielles.

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être Anne France
à Daverdisse**

Infos & inscription
vs@naturalfirst.be
02/478.48.84

21, 22 & 23 novembre 2021



Rituel corps

ART REUM

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le traitement Art Reum de Lakshmi a un effet bénéfique sur la colonne vertébrale, cette merveille d'équilibre et d'ingénierie, qui nous rappelle souvent sa présence avec des douleurs gênantes et persistantes qui réduisent notre mobilité et notre niveau d'énergie. Massage de bien-être et protocole d'étirement pour la souplesse des articulations.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

1^{er} février 2021



Rituel corps



FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le ventre est une zone très liée aux émotions et particulièrement sollicitée par les changements hormonaux que subissent les femmes tout au long de leur vie. Des gonflements abdominaux, de la constipation, des lombagos et des maux de dos peuvent apparaître. Le soin stimule la circulation et tonifie les muscles du ventre, laissant rapidement l'abdomen tonique et plat. Il est également favorable à l'activité physiologique de l'intestin. C'est un traitement spécifique pour un ventre plat.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

2 février 2021

Rituel Corps

 GĀRSHAN
D R E N

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le traitement de la cellulite œdémateuse de Kapha. Lutter contre les imperfections causées par la rétention d'eau et la mauvaise circulation et créer les conditions pour combattre la cellulite œdémateuse avec le traitement spécifique Garshan Dren de Lakshmi. Ce traitement détoxifiant favorise l'élimination des liquides et des déchets présents dans les tissus. Peut être pratiqué en dehors d'une cure d'amincissement en tant que massage relaxant et harmonisant.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

22 février 2021



Rituel corps

 **GĀRSHANI**
S L I M

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le traitement de la cellulite dure de Vata. Lipochoch pour réduire la cellulite grasseuse. C'est la nouvelle technique de massage de mise en forme globale avec des résultats rapides et durables qui a révolutionné toutes les méthodes précédentes. Il participe au rééquilibrage de la circulation de l'énergie, des tissus adipeux et des fluides grâce à l'action combinée des huiles essentielles et des algues qui favorisent l'élimination des déchets en excès.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

19 avril 2021



Rituel corps



Traitement de raffermissement du corps.

Fermeté est le mot-clé de ce traitement. Le secret est d'augmenter la résistance naturelle de la peau dans les domaines qui nécessitent une attention particulière pour lutter contre « la perte de tonus », les vergetures et le relâchement cutané.

FORMATRICE : Anne FRANCE

LIEU : Centre de Bien-être Anne France à Daverdisse

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

15 mars 2021



Rituel corps

 **GĀRSHAN**
T O N I C

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être
Anne France à Daverdisse**

Le traitement de la cellulite sclérosée, molle et flasque de Pitta.

Traitement qui stimule spécifiquement la lipolyse et la combustion des graisses, favorise le drainage et l'oxygénation. Il réduit les imperfections causées par la cellulite, améliore la tonicité des tissus et l'élasticité.

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

15 mars 2021



Rituel corps

crio 
GAMATHI

Massage drainant pour jambes légères.

Traitement idéal pour les jambes lourdes et fatiguées, visant à éliminer les sensations de gonflement, de lourdeur et de fatigue. Ce traitement procure une sensation de bien-être prolongée et de légèreté. Il stimule la circulation sanguine et favorise le drainage, laissant les jambes légères et fraîches.

FORMATRICE : Anne FRANCE

LIEU : Centre de Bien-être Anne France à Daverdisse

Infos & inscription

vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

4 décembre 2020

Rituel corps **PADA & BOL KANSU**



Selon les disciplines orientales, les pieds sont considérés comme une source d'énergie et les organes vitaux sont connectés sur nos pieds. Par un massage délicat de ces centres vitaux, le soin Pada rééquilibre les différents doshas, hydrate, purifie, désodorise et protège contre les infections et les mycoses, laissant la peau de vos pieds lisse et veloutée.

Un massage au bol Kansu vous emplit tout entier de sensations douces et apaisantes. En agissant sur les points réflexes des pieds, le bol Kansu active la bonne circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme. Cette énergie vitale est un facteur primordial qui apporte la santé et l'harmonie de l'organisme. Du point de vue physique, il agit sur chaque organe du corps et améliore le métabolisme en général.



FORMATRICE : **Anne FRANCE**

LIEU : **Centre de Bien-être Anne France**
à **Daverdisse**

Infos & inscription
vs@naturalfirst.be
02/478.48.84

29 août 2020

THÉORIE **AYURVEDA**



Cette journée vous apportera des connaissances théoriques et pratiques sur l'Ayurveda. Elle vous permettra de distinguer les trois constitutions de base : Vata, Pitta et Kapha, ainsi que leurs déséquilibres afin de proposer des soins et des produits adaptés aux besoins de vos clients.

FORMATRICE : **Anne FRANCE**

LIEU : **Centre de Bien-être Anne France
à Daverdisse**

Infos & inscription
vs@naturalfirst.be
02/478.48.84

30 octobre 2021

THÉORIE **AROMATOLOGIE**



Comment choisir et utiliser les huiles essentielles, les hydrolats et les huiles végétales selon les doshas.

Découverte de l'impact d'une odeur sur le comportement.
Apprendre à élaborer un parfum émotionnel pour votre cliente.

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être Anne France
à Daverdisse**

Infos & inscription
vs@naturalfirst.be
02/478.48.84

18 janvier 2021

THÉORIE

TISAMA & ÉQUILIBRE ACIDE - BASE



Tout déséquilibre de l'organisme entraîne un vieillissement prématuré des cellules et engendre une accumulation de toxines. Cet état met le corps en acidose et se traduit en esthétique par des rides, peau sèche, acné, eczéma, cellulite, excès de poids, problèmes circulatoires, ... LAKSHMI a mis au point un traitement basé sur les principes de l'Ayurvédâ pour soutenir les soins en instituts et à domicile pour un résultat optimal.

FORMATRICE : Anne FRANCE

**LIEU : Centre de Bien-être Anne France
à Daverdisse**

Infos & inscription
vs@naturalfirst.be
02/478.48.84



INSCRIPTION

Pour les cours Abhyanga, Aroma-massage, Pada & Bol Kansu, Ayurvéda :

Inscription en direct via Anne France : Anne.france.nassogne@gmail.com - 084/22.22.78

Pour tous les autres cours :

Inscription via Natural First : vs@naturalfirst.be - 02/478.48.84

Nous clôturons les inscriptions 3 semaines avant la date de cours.

Confirmation d'inscription uniquement après réception du paiement de la formation.

LIEU

Centre de Bien-être Anne France

Rue du Champ-Feneau 9

6929 DAVERDISSE

HORAIRES

Accueil : 9h

Cours : 9h30 - 12h30

Lunch : 12h30 - 13h30

Cours : 13h30 - 17h30

MATÉRIEL

Veuillez apporter deux grandes serviettes pour les soins

TARIFS

125€ la journée soins visage et corps

65€ la journée pour les cours théoriques

Repas de midi inclus

Numéro de compte : IBAN B53 3631 6934 3953

Possibilité d'organiser un cours privé dans votre institut

Pour plus d'informations, veuillez vous adresser directement à Anne France (Tel : 084 22 22 78)



f @lakshmibelgique

 @lakshmi_belgique

www.lakshmicosmetiques.be

NATURAL FIRST SPRL

Square de l'Atomium 1 BP 49 - 1020 Bruxelles

Tél. : 02/478.48.84 - Fax : 02/478.05.45 / E-mail : vs@naturalfirst.be